

Ga naar het Rutgershuis!

Vragen over seksualiteit en anticonceptie?

U kunt telefonisch een afspraak maken met een arts of seksuoloog van het Rutgershuis Den Haag. Een verwijzing is niet nodig. Voor een consult betaalt u een eigen bijdrage.

Bel voor meer informatie: 070 - 363 09 63
Het telefonisch informatieteam van het Rutgershuis Den Haag beantwoordt al uw vragen over seksualiteit en anticonceptie.

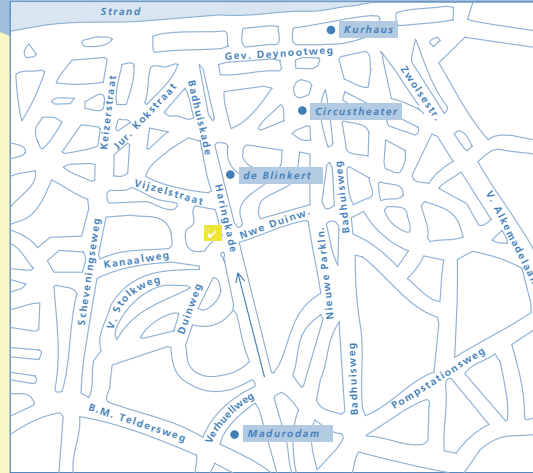
Openingstijden

Maandag t/m vrijdag 09.00 uur tot 16.30 uur.
Dinsdagavond 17.00 uur tot 19.00 uur.

Omdat ieder mens recht heeft op prettige, gewenste en veilige seksualiteit

Bereikbaarheid Rutgershuis Den Haag

Het Rutgershuis Den Haag is goed bereikbaar met het openbaar vervoer.
Tram 1 of 9 vanaf C.S. richting Scheveningen, halte Nieuwe Duinweg; bus 14 halte Haringkade.



Haringkade 163, Den Haag

Aktiviteiten

Hulp, advies en behandeling inzake:
anticonceptie; morningaftermiddelen;
zwangerschapsonderzoek; abortus; SOA;
seksuele problemen; overgangsklachten;
maagdenvliesproblemen.
Voor informatie en het maken van een afspraak zijn wij bereikbaar op onderstaand telefoonnummer.

Rutgershuis Den Haag

Haringkade 163
2584 ED Den Haag
Tel. 070 - 363 09 63
Fax 070 - 352 30 19
www.rutgershuis.nl
info@rutgershuis.nl

Vragen over seksualiteit en anticonceptie?

Ga naar het Rutgershuis Den Haag

- voor alle mannen en vrouwen die een vraag of probleem hebben met betrekking tot seksualiteit en anticonceptie
- voor deskundige en discrete hulp

Omdat ieder mens recht heeft op prettige, gewenste en veilige seksualiteit

Vragen over **seksualiteit en anticonceptie?**

Morning-aftermiddelen

Pil vergeten? Gevrijd zonder voorbehoedmiddel? Condoom gescheurd? De kans op een ongewenste zwangerschap wordt kleiner als u een morning-aftermiddel gebruikt. Ga voor deskundig advies zo snel mogelijk naar het Rutgershuis Den Haag.

Overgangsklachten

Het Rutgershuis Den Haag geeft informatie, advies en hulp bij:

- seksualiteit tijdens en na de menopauze
- overgangsklachten
- hormoongebruik
- anticonceptie rondom de menopauze

Geen zin in seks

Het is één van de bekendste klachten in langdurige relaties: geen zin in vrijen. Soms heeft één van de beide partners er last van, soms ook allebei. Heeft u er problemen mee en wilt u er iets aan doen, ga dan eens praten met de seksuoloog van het Rutgershuis Den Haag.

Maagdenvliesonderzoek

Vragen over maagdenvliesonderzoek? Bij het Rutgershuis Den Haag kunt u terecht voor adviezen en/of oplossingen van uw problemen.

Angst voor SOA

Last van jeuk, een branderig gevoel bij het plas-sen of veranderde afscheiding? Dit kan wijzen op een schimmelinfectie. Het kan echter ook veroorzaakt worden door bacteriën of een seksueel overdraagbare aandoening. Laat het zorgvuldig behandelen. Ook als u onbeschermd heeft gevrijd en u zich zorgen maakt over de risico's.

Problemen met erectie of orgasme?

Heeft u moeite om een erectie of orgasme te krijgen? Erectie-stoornissen en orgasme-problemen zijn vaak goed te verhelpen. Praat over mogelijke oorzaken en behandeling met een arts of seksuoloog van het Rutgershuis Den Haag.

Pijn bij het vrijen?

Blijf er niet mee zitten. Pijn bij het vrijen kan diverse oorzaken hebben. Praat met een arts of seksuoloog over mogelijke oorzaken en behandeling.

Andere anticonceptie?

Klachten over de pil? Op zoek naar een ander anticonceptiemiddel dan de pil of het condoom? Het Rutgershuis Den Haag geeft advies over het gebruik van de verschillende soorten spiralen (o.a. Mirena), pessarium (vrouwenring), prikpil. Ook voor plaatsing en controle kunt u terecht bij het Rutgershuis Den Haag.

Handicap

Heeft u een lichamelijke of chronische ziekte? Het Rutgershuis Den Haag geeft informatie en hulp over seksualiteit als u een ziekte of handicap heeft.

Negatieve ervaringen?

Soms werken negatieve ervaringen (zoals seksuele intimidatie of seksueel geweld) nog lang door. Als u merkt dat deze ervaringen u belemmeren in uw huidige seksualiteitsbeleving, neem dan contact op met het Rutgershuis Den Haag voor hulp.